

# Championnat de France par équipe Chamonix

Dimanche 9 mars 2014



# Jury

Président de Jury  
**Yannick Idelon**

Arbitres  
**Youri Leclercq**  
**Jean François Etienne**

Directeur de course  
**Christophe Rousset**

Chef traceur  
**Yann Gachet**

Délegué FFME  
**Olivier Mansiot**

# Météo

**Matin**

Vent : 10 km/h

Risque avalanche : 2/5

Descentes en neige variable,  
parfois glacée ou croutée en particuliers sur la  
seconde partie du parcours

9h00

**-8°C**



12h00

**4°C**



# Programme

Contrôle DVA parcours A	<b>7h50</b>
Départ parcours A	<b>8h00</b>
Contrôle DVA parcours B	<b>8h00</b>
Départ parcours B	<b>8h10</b>
Contrôle DVA parcours C	<b>8h20</b>
Départ parcours C	<b>8h30</b>
Premières arrivées	<b>10h25</b>
Barrière horaire au col de Balme	<b>11h30</b>
Barrière horaire Combe Vormaine	<b>12h30</b>
Repas	<b>12h00</b>
Cérémonie des médailles	<b>14h00</b>

# Programme

Remise des dossards :

- Samedi à partir de 18h00 au club des sports de Chamonix (derrière l'ENSA)
- Dimanche à partir de 7h00 au Tour

Départ de course (8h à 8h30) :

(départ parcours A et B au téléski de la Vormaine,  
départ parcours C au niveau du pont à gauche du télécabine)

Repas et remise des prix (12h à 15h) :

Chamonix, centre sportif Richard Bozon

# *Equipement*

- Ski, batons, chaussures, peaux de phoque...
- Sac à dos, couverture de survie, sifflet, lunettes
- DVA, pelle sonde
- 3 couches de vêtements haut de corps et 2 bas de corps
- Casque, **gants obligatoires**
- 4ème couche (300 grammes minimum)
- Crampons

# Dossard

- Cuisse droite
- Sac à dos

# *Règles dans les aires de transition*

- Véroillage et déverroillage des chaussures et fixations uniquement dans la zone de transition
- Batons au sol pendant les manipulations (verroillage, déverroillage des chaussures ou fixation, mise en place des peaux)



# *Parties à pied*

- Skis à la main autorisés pour le premier passage à pied uniquement (traversée de route)
- Skis sur le sac à dos pour les autres montées

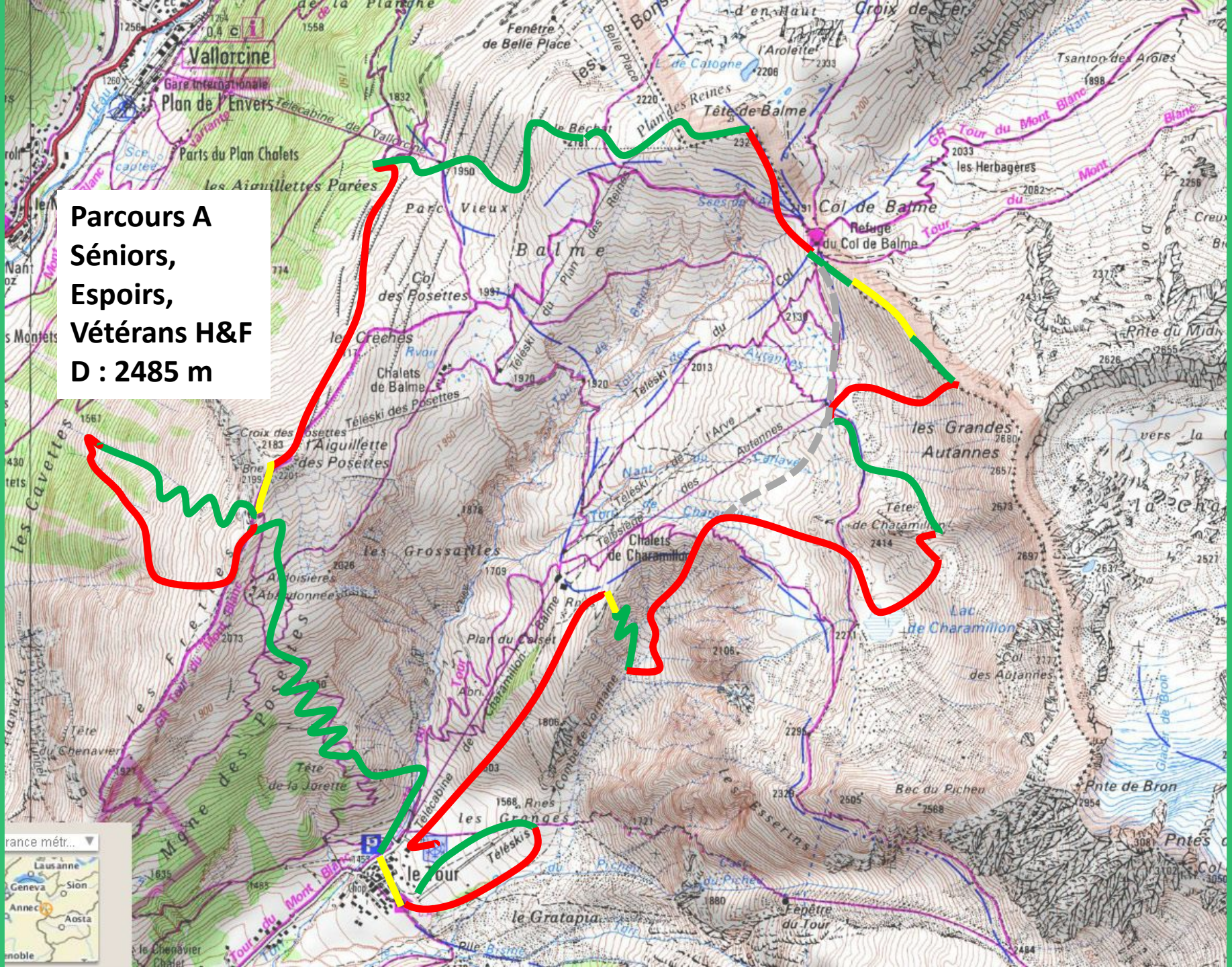
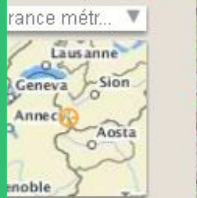
# *Informations spécifique*

Les affaires laissées sur l'aire de départ (prévoyez un sac) seront transportées à l'arrivée par l'organisation

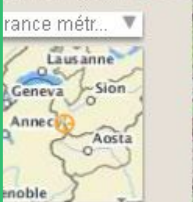
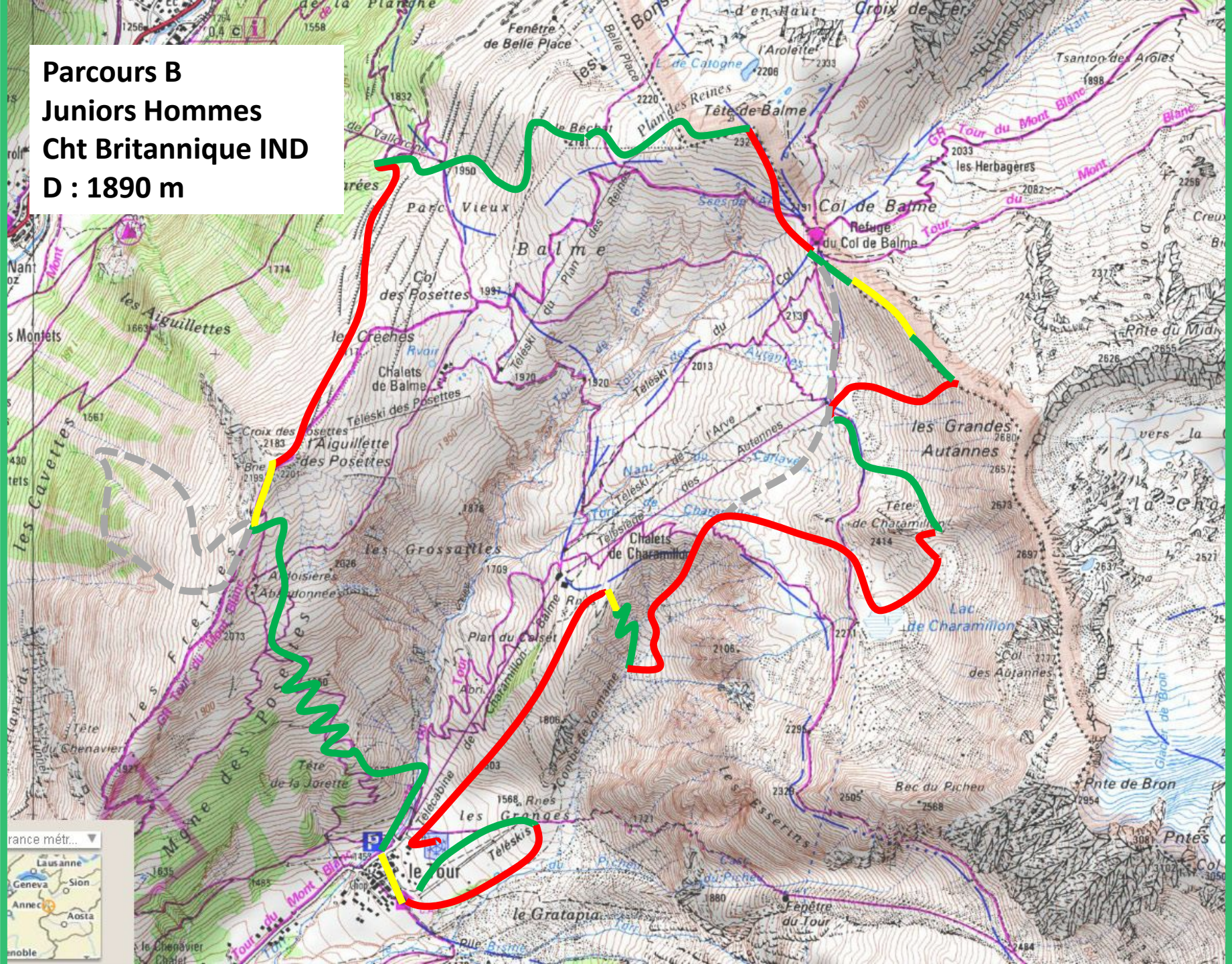
# *Ligne d'arrivée*

En skating

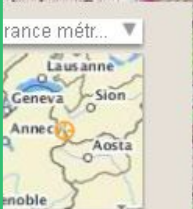
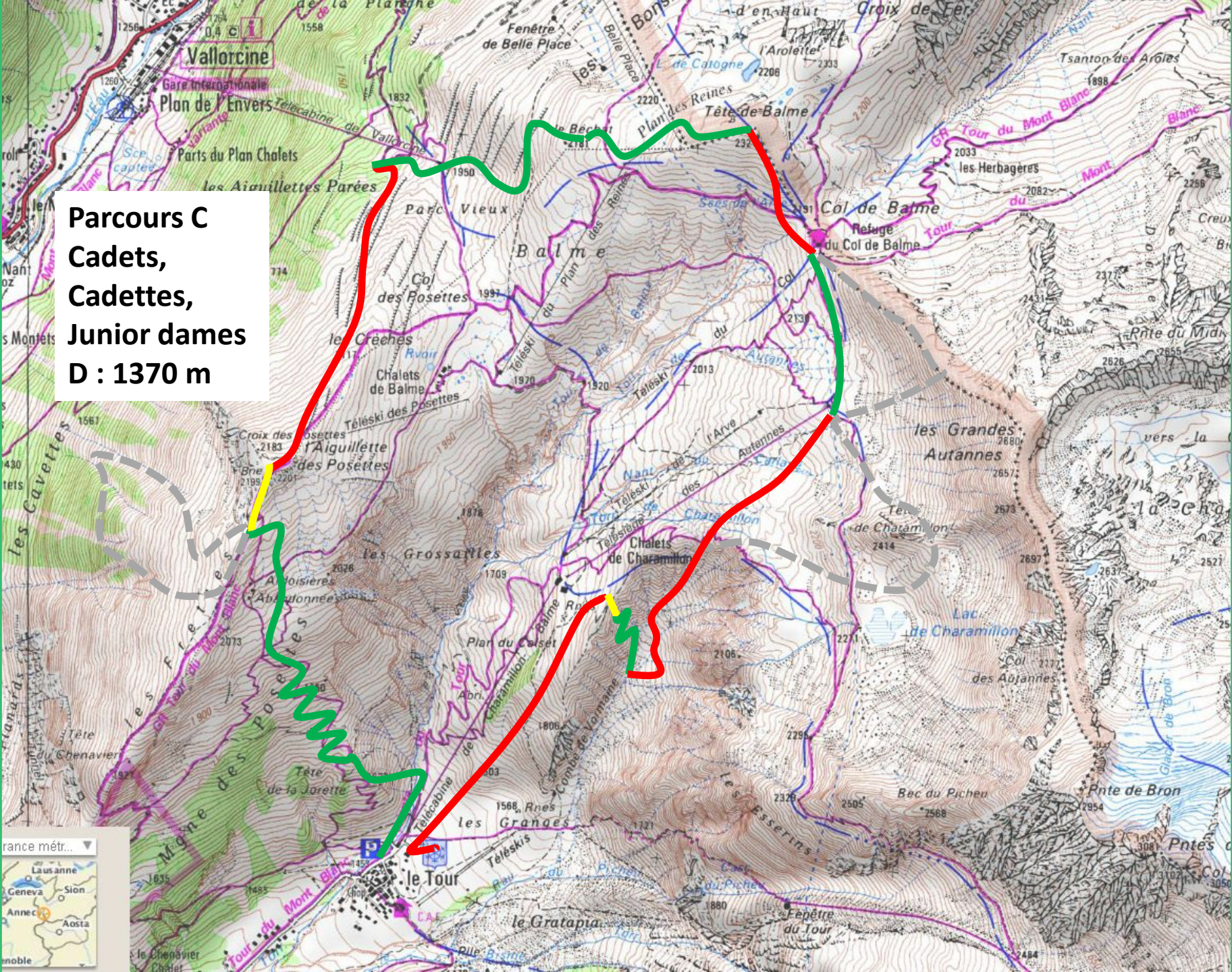
**Parcours A**  
**Séniors,**  
**Espoirs,**  
**Vétérans H&F**  
**D : 2485 m**



**Parcours B**  
**Juniors Hommes**  
**Cht Britannique IND**  
**D : 1890 m**



**Parcours C**  
**Cadets,**  
**Cadettes,**  
**Junior dames**  
**D : 1370 m**



# *En cas d'abandon*

Rejoindre le contrôleur le plus proche pour recevoir les consignes pour rejoindre l'arrivée

L'abandon doit obligatoirement être signalé à un poste de contrôle ou à l'arrivée

# Championnat de France par équipe Chamonix

Dimanche 9 mars 2014

